

Reactiesnelheid en afleiding

Oefening reactiesnelheid en afleiding

Tijdens deze oefening wordt gekeken naar de reactiesnelheid en de gevolgen van afleiding in het verkeer.

Doelgroep: groep 7 en 8

Benodigde materialen

- 4 pylonen
- 3 kleuren stoepkrijt
- Knijpfluit, vlag o.i.d. om het stopteken te geven

De les

De les bestaat uit 3 onderdelen die opvolgend worden uitgevoerd:

1 de noodstop

- Maak een startpunt en zet een stopstreep op het schoolplein.
- Één leerling begint bij het startpunt en remt bij de stopstreep zo snel mogelijk.
- Markeer met stoepkrijt waar de leerling tot stilstand is gekomen (zet er een initiaal bij).
- Herhaal dit met alle leerlingen.

2 de onverwachte noodstop

- Laat weer één leerling starten bij het startpunt.
- De leerling moet nu pas gaan remmen als u een teken geeft (bijvoorbeeld met de knijpfluit, een vlag o.i.d.)
- Geef het teken weer op het moment dat de leerling bij de stopstreep is.
- Markeer weer met (een andere kleur) stoepkrijt waar de leerling tot stilstand is gekomen (zet er een initiaal bij).
- Herhaal dit met alle leerlingen.

3 Een noodstop bij afleiding

- Laat weer één leerling starten bij het startpunt.
- De leerling moet ook nu pas gaan remmen als u een teken geeft (bijvoorbeeld met de knijpfluit, een vlag o.i.d.)
- Stel een vraag aan de leerling terwijl hij naar de stopstreep fietst (bijvoorbeeld hoeveel is 4 x 8, wat is de hoofdstad van Zuid-Holland)
- Geef het teken weer op het moment dat de leerling bij de stopstreep is.
- Markeer weer met (een nieuwe kleur) stoepkrijt waar de leerling tot stilstand is gekomen (zet er een initiaal bij).
- Herhaal dit met alle leerlingen.

Nabespreken

Besprek met de leerlingen de resultaten.

Geef aan dat u bij alle oefeningen het teken pas gaf toen ze bij de stopstreep waren.

Hoe komt het dat ze bij oefening 2 en 3 pas later stilstonden?

Als je weet dat je moet gaan remmen, ben je er helemaal klaar voor. Als er plots iets gebeurt, bijvoorbeeld een bal de voor je de weg oprolt, moeten je ogen eerst een seintje naar je hersenen geven en je hersenen weer een seintje naar je spieren. Dat is je reactietijd. Als je dan ondertussen ook nog iets anders aan het doen bent (bijvoorbeeld aan het kletsen of met je telefoon bezig bent) is je reactietijd nog langer.

