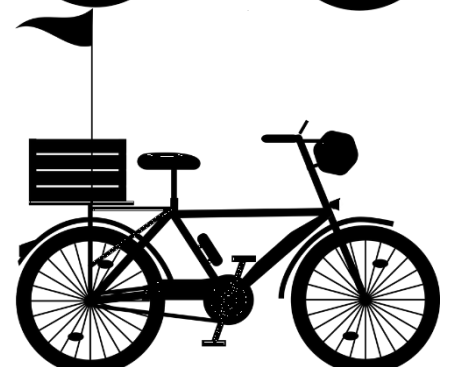
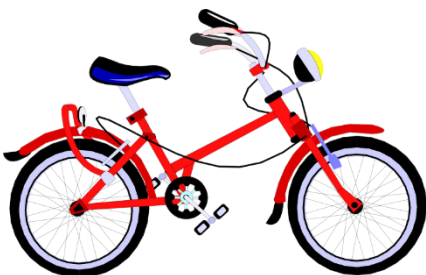


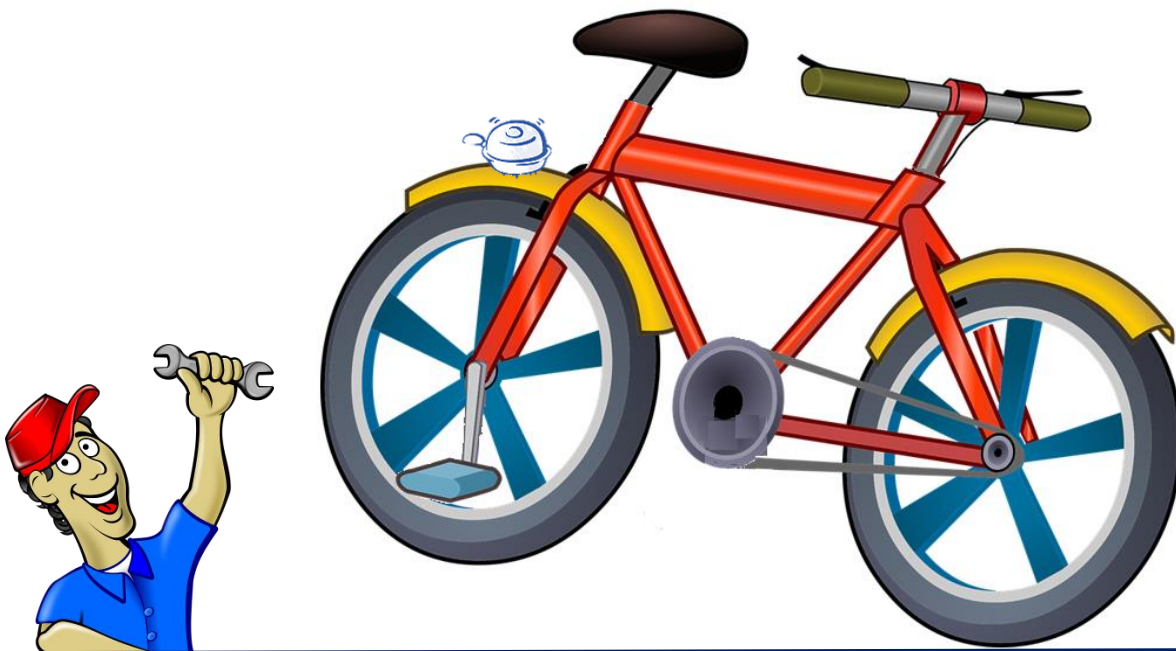
De fiets

van _____

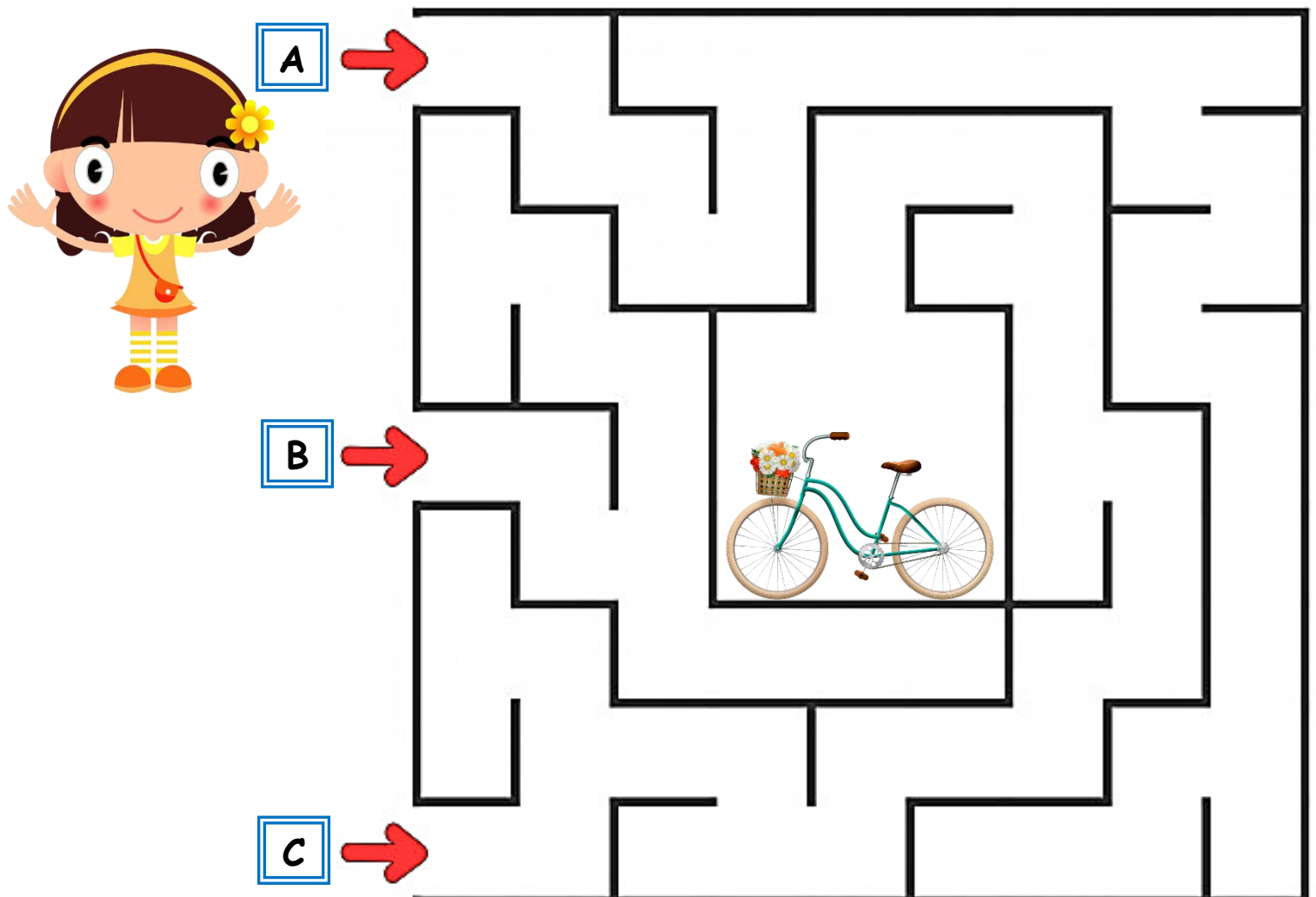
Opdracht 1 - Welke fiets hoort bij welke schaduw?
Trek een lijn van de fiets naar de schaduw



Opdracht 2 - De fietsenmaker was een beetje in de war.
Zie jij welke 4 onderdelen hij verkeerd op de fiets heeft gezet?
Zet een rondje om het onderdeel dat op de verkeerde plek zit.



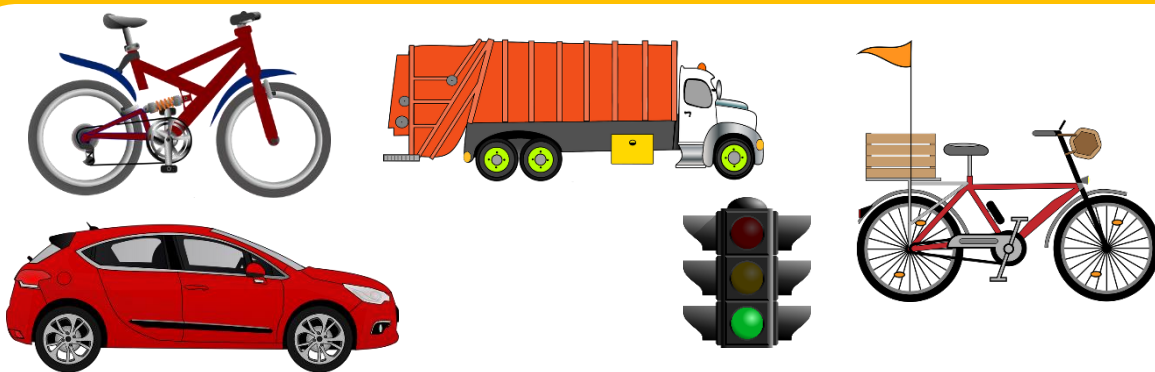
Opdracht 3 - Kun jij Marissa helpen om bij haar fiets te komen?



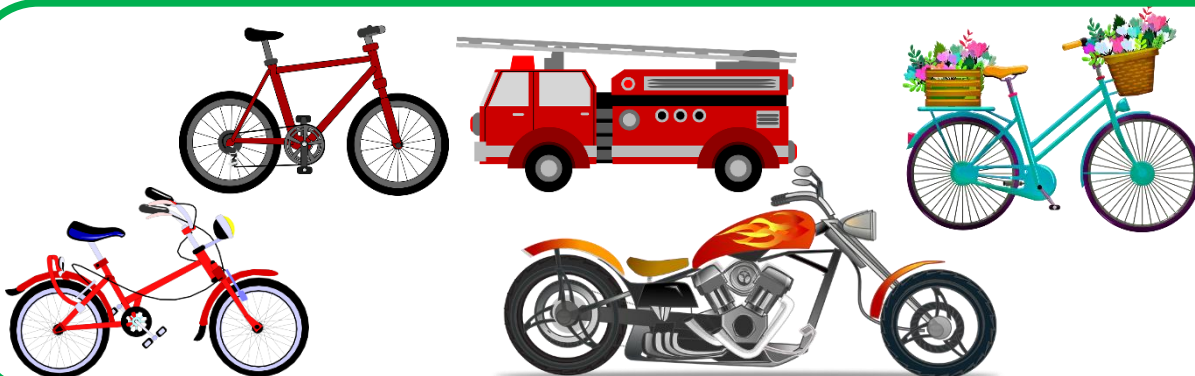
Opdracht 4 - Tel het aantal fietsen in elk vak
 Let op: je mag alleen fietsen tellen!



aantal
fietsen



aantal
fietsen



aantal
fietsen



aantal
fietsen

Hoeveel fietsen staan er op deze hele bladzijde?

**Opdracht 5 - Zet een cirkel om de grootste fiets
en om de kleinste fiets**

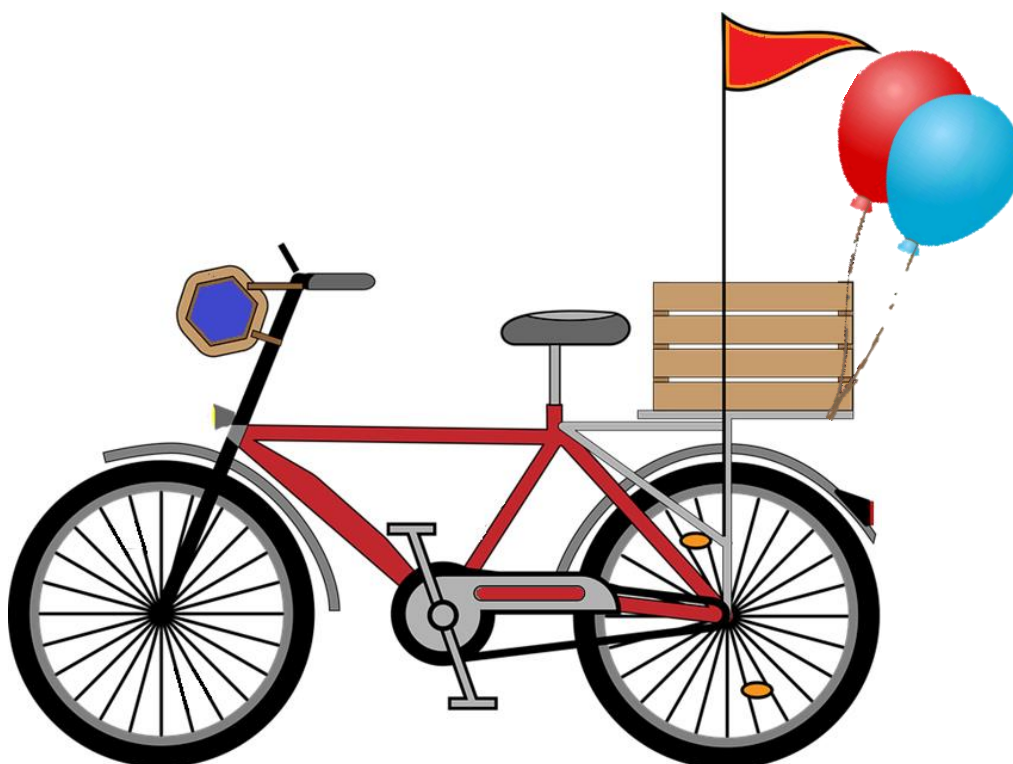
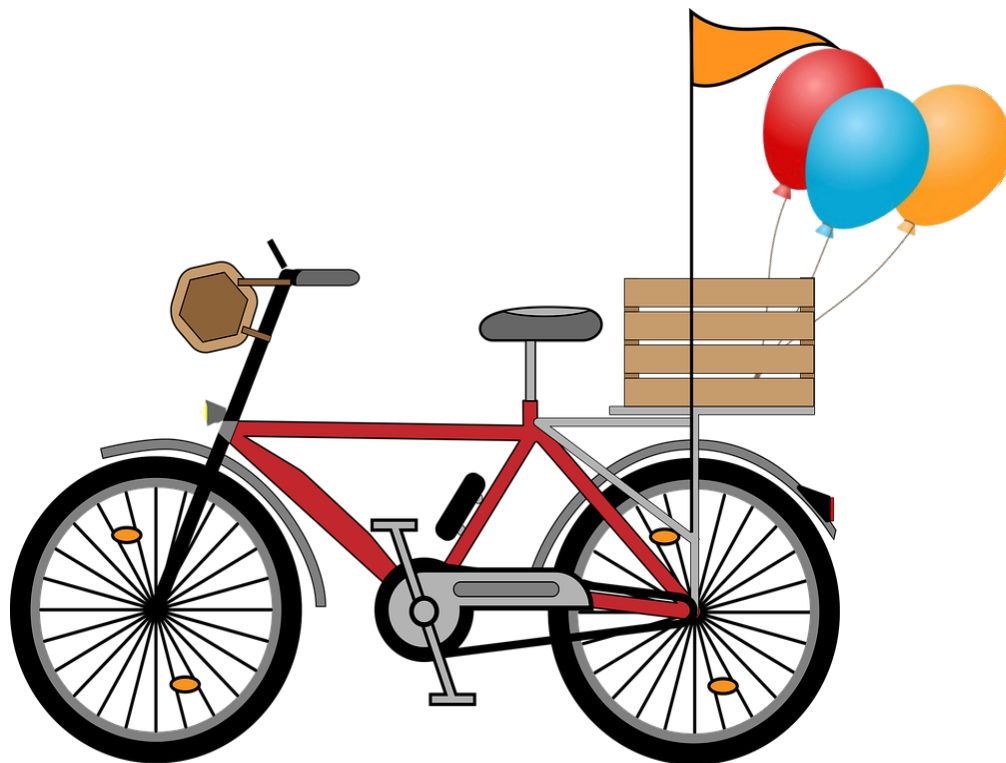


**Opdracht 6 - Kleur even veel verkeerslichten als het getal.
Let op: kleur het juiste licht in de goede kleur!**

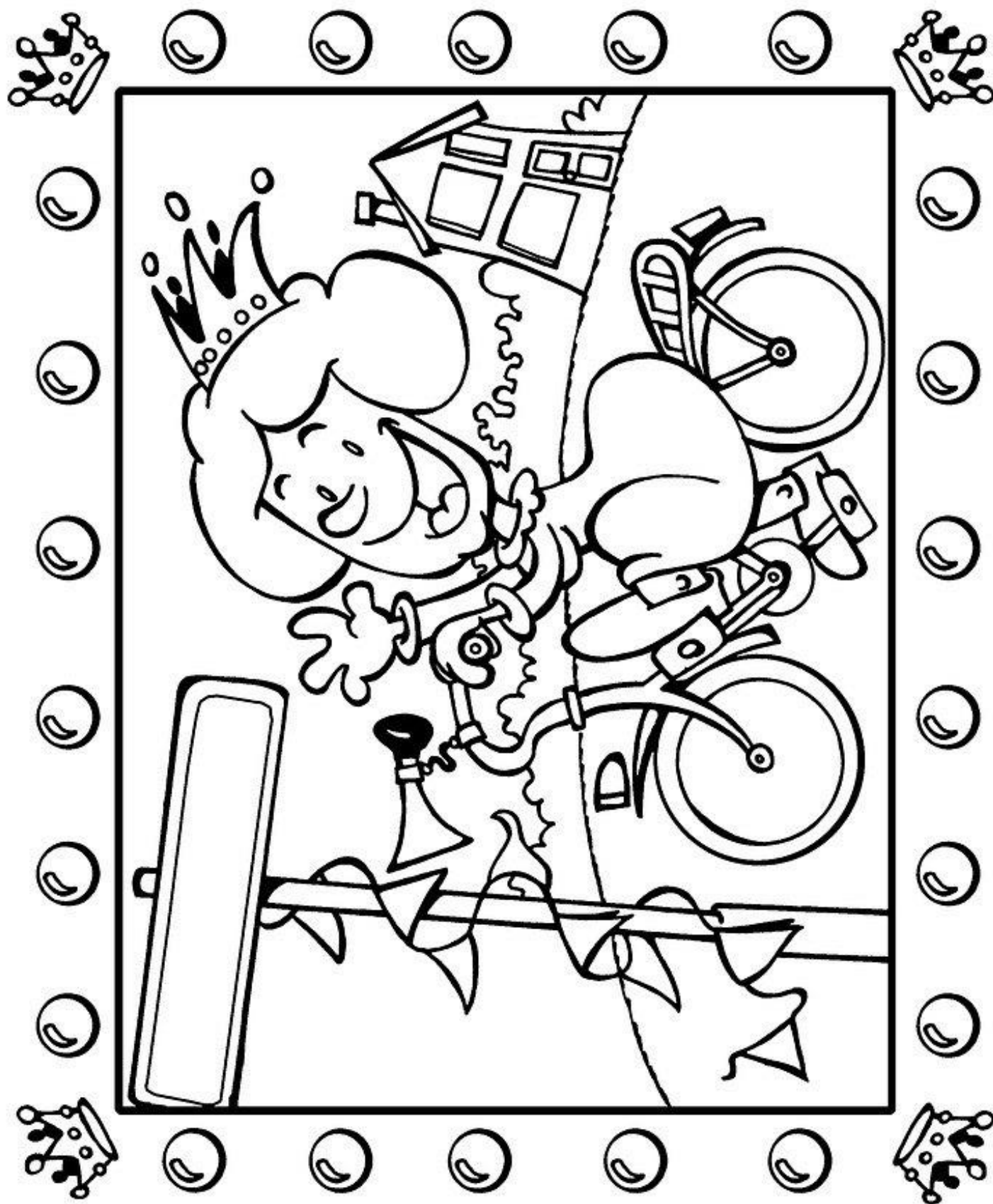
GROEN 3							
ROOD 5							
GROEN 7							



Opdracht 7 - Kun jij Kevin helpen
om de 7 verschillen te vinden?

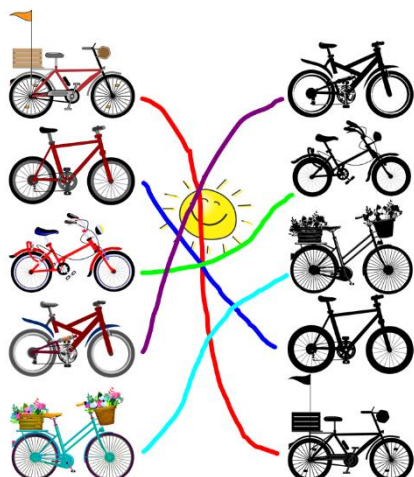


Opdracht 8 - Wist jij dat onze prinsessen gewoon op de fiets naar school gaan? Kun jij deze tekening een mooie kleur geven?

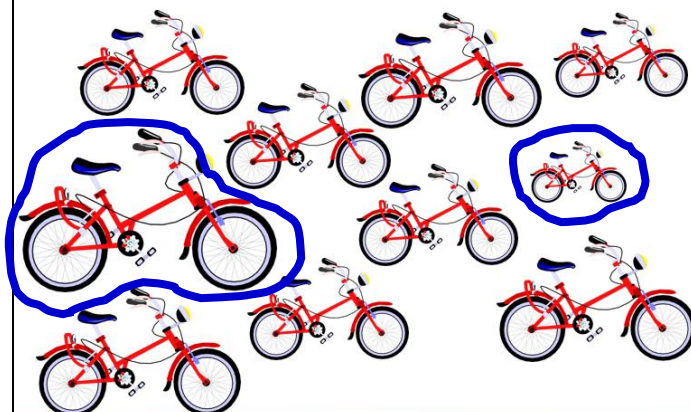


Antwoorden:

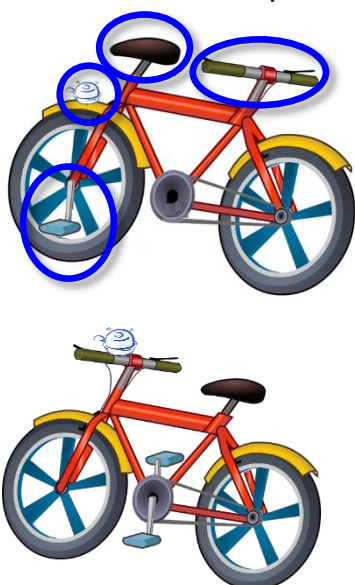
Opdracht 1:



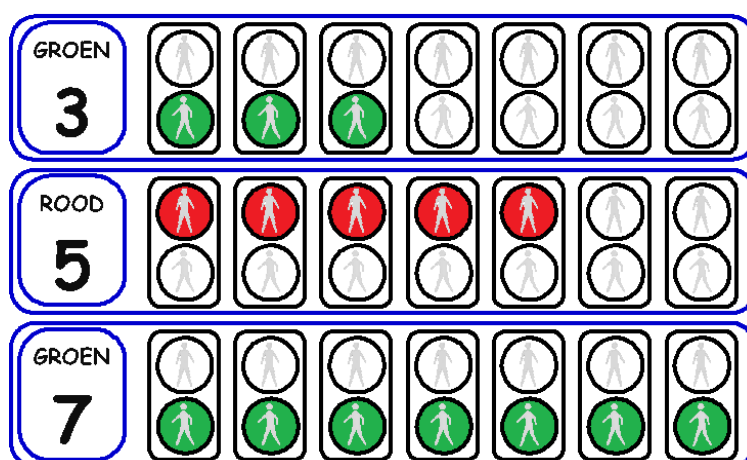
Opdracht 5:



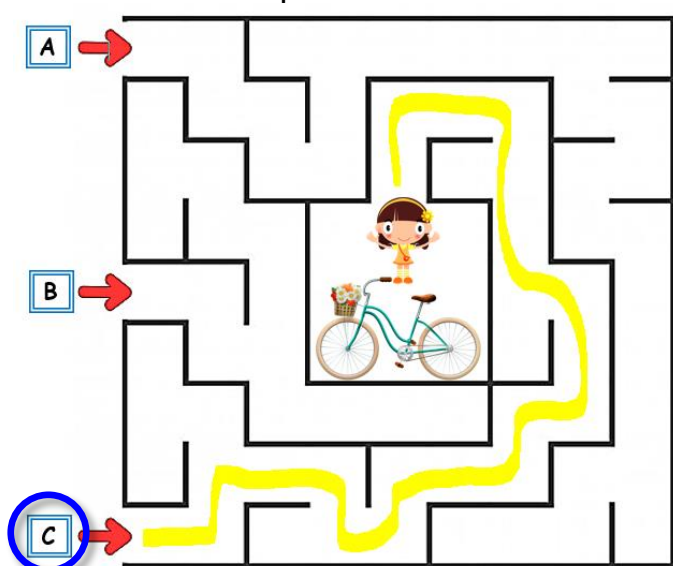
Opdracht 2:



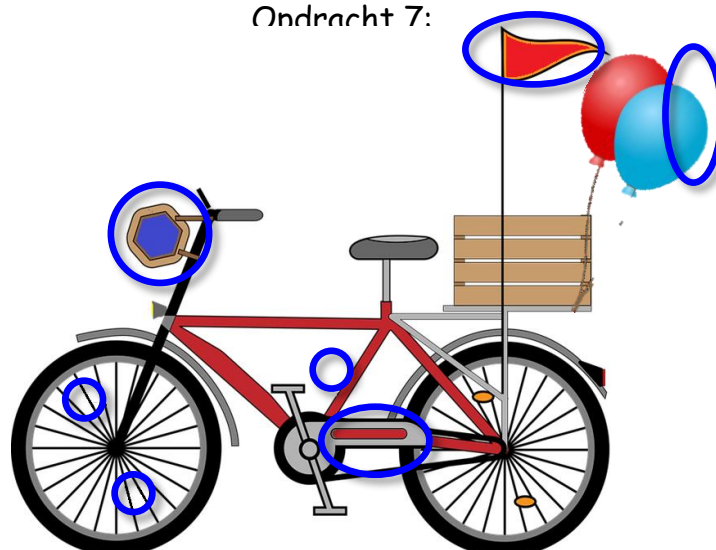
Opdracht 6:



Opdracht 3:



Opdracht 7:



Opdracht 4:

Rood = 5 fietsen, Oranje = 2 fietsen,
Groen = 3 fietsen, Blauw = 7 fietsen
Totaal = 17 fietsen

Deze bladzijde is voor je ouders

Oefenen

Kinderen leren vooral door te doen.

Bespreek onderweg naar school verkeerssituaties die u tegenkomt. Geef uw kind hierbij verantwoordelijkheid. Laat het bijvoorbeeld aangeven of het veilig is om over te steken. U kunt dan aangeven of u het daarmee eens bent. Zo leert u uw kind op een gecontroleerde manier zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Kopieergedrag

Kinderen kopiëren uw gedrag. Door steeds uw hand uit te steken op de fiets en op een veilige plek over te steken, is de kans groot dat uw kind dit ook gaat doen. Helaas wordt verkeerd gedrag ook gekopieerd.

Leren fietsen

Ieder kind is anders. Er is dus geen leeftijd te noemen waarop een kind op een fiets zonder zijwieltjes kan fietsen. Maar hoe vroeger u uw kind laat oefenen, hoe sneller het vertrouwd raakt met sturen en een gevoel van evenwicht ontwikkeld. Oefenen met fietsen is ook gewoon een leuk speelmoment. Met name op een loopfiets kan dit goed geoefend worden. Maak er een spelletje van, hoe lang kan het kind rijden zonder een voet op de grond te zetten?

Kan uw kind goed overweg met een fiets met zijwieltjes, stel de zijwieltjes van het fietsje dan wat hoger af, zodat je kind niet voortdurend steun heeft van de zijwieltjes.

Wanneer uw kind helemaal zonder zijwieltjes gaat fietsen, zult u het in het begin nog vast moeten houden. Al was het alleen maar om uw kind vertrouwen te geven. Heeft u moeite met het gebukt naast de fiets lopen, knoop dan een lange das om de borst van uw kind (onder de armen door) en houdt die vast. Het vasthouden is alleen voor het vertrouwen van uw kind en niet om te sturen, houd uw kind dus niet te stevig vast. Maar laat af en toe de fiets gewoon even los en doe dit steeds langer. Lukt dit, laat je kind dan van je weg fietsen en zelf ontdekken dat hij het kan.

Remmen

Bij fietsen hoort ook stoppen, iets wat vaak vergeten wordt als een kind net kan fietsen. Hierdoor kan het fietsritje eindigen in een valpartij. Leer wanneer uw kind wil stoppen of de fiets gaat kantelen, dat er één been op de grond gezet moet worden. Ook dit is meestal nog even oefenen.

Juiste snelheid

Als begeleider zult u af en toe moeten joggen. De balans van een fiets is namelijk erg afhankelijk van de snelheid. Als u kind te langzaam fietst is het onmogelijk om het evenwicht te bewaren en recht te fietsen.

Juiste fiets

De juiste maat fiets is heel belangrijk voor de veiligheid. Bij een te kleine fiets zit een kind met de knieën tegen het stuur en is het lastig om het evenwicht te bewaren. Een te grote fiets is voor een kind moeilijk onder controle te houden. Wanneer uw kind leert fietsen is het belangrijk dat het heel snel beide voeten op de grond kan zetten.

Fietshelm

De meningen over de fietshelm zijn verdeeld. Wat we wel weten is dat een fietshelm die niet goed zit, helemaal geen nut heeft. Zorg dat helm goed past en niet te groot is. Zorg dat hij recht op het hoofd zit, een helm die naar achteren zit beschermt niet. Doe de riem onder de kin vast, niet te los. Een helm die een keer hard gevallen is beschermd niet meer.

Complimentjes

Is uw kind moe of heeft het geen zin meer, stop dan en ga een andere keer verder. Blijf gemotiveerd en motiveer uw kind door te vertellen hoe goed het gaat en te strooien met complimentjes.

