

Groep 3 en 4

Fietskunsten

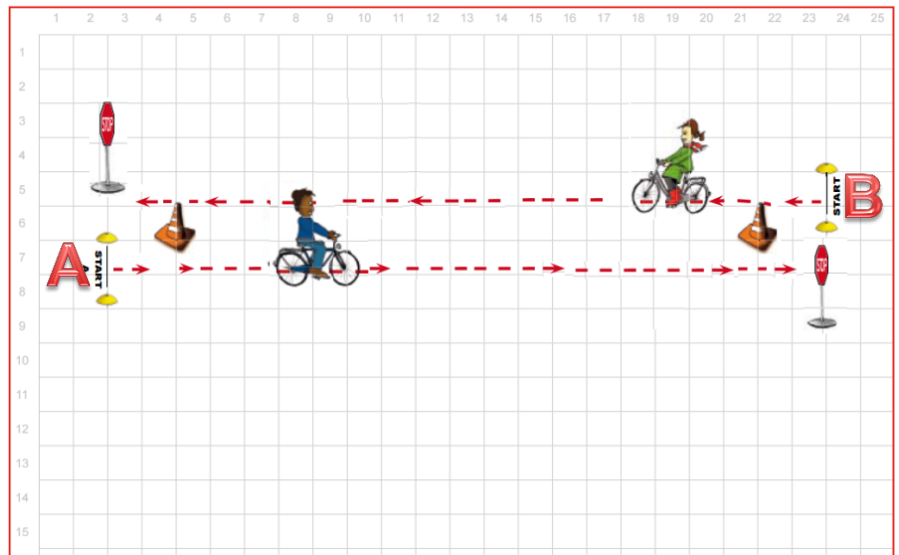
Materialen

- Estafette stokjes
- Markeerbollen
- Pylonen
- Stopborden

Deelvaardigheden

- Opstappen
- Wegrijden
- In een rechte lijn fietsen
- Met één hand fietsen
- Remmen
- Afstappen

Activiteit Geef maar door



Oefening

- Verdeel de groepen in tweeën. De ene helft begint bij A, de andere bij B.
- Geef de voorste leerling bij A een estafette stokje
- De twee eerste leerlingen bij A en B stappen op bij het startpunt en starten zittend
- Ze fietsen rechtdoor tot ze elkaar tegenkomen
- Zonder te stoppen geeft leerling A het stokje aan leerling B
- Ze fietsen door en sluiten achteraan bij het andere startpunt.

Aandachtspunten

- De leerlingen moeten goed in een rechte lijn fietsen.

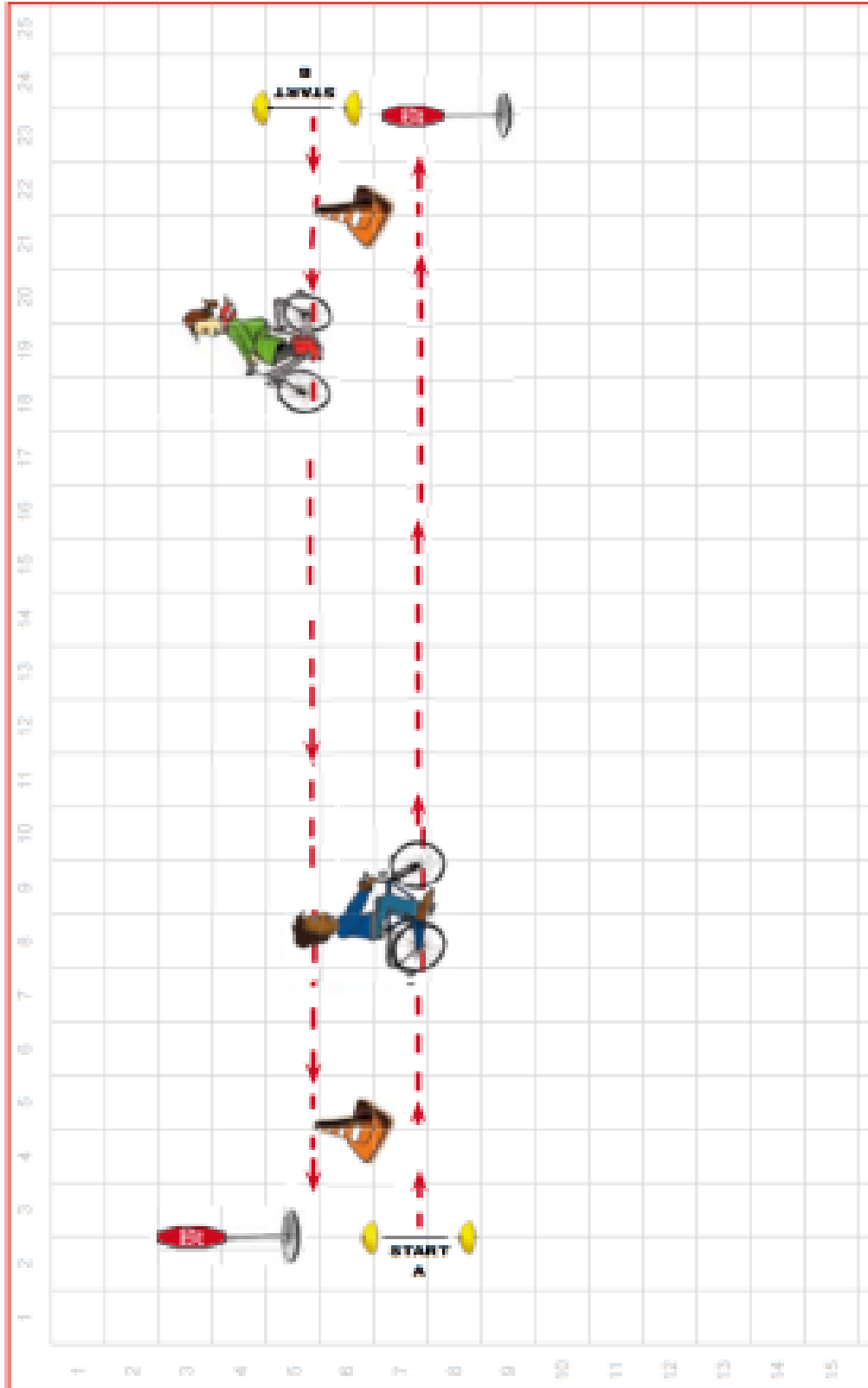
Differentiatie

- Laat de leerlingen, nadat ze de oefening een aantal maal hebben uitgevoerd, aan de andere kant van de pylon starten, ze moeten nu het stokje in de andere hand houden.
- Laat de hele groep gaan fietsen. Ze geven het stokje door als ze iemand tegenkomen. (dit kan alleen bij voldoende ruimte en een kleine groep)



Groep 3 en 4

Geef maar doort!



- Startlijn
- Looproute
- Looproute
- Richting
- Fietswaaier
- Pylon
- Baanwaaier
- Markeringbal
- Markeringbal
- Markeringbal
- 100 meter