

## Groep 8

### Materialen

- Oude mobiele telefoons
- Rechte rijproef
- Kettingproef
- Markeerbollen
- Staanders
- Schuine rijproef
- Pylonen
- Stopbord

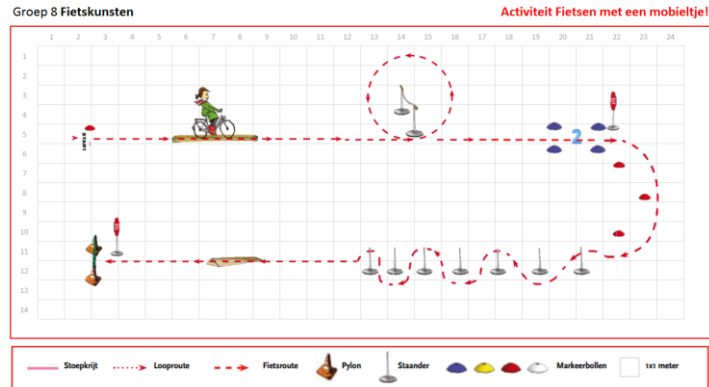
### Deelvaardigheden

- Opstappen
- Wegrijden
- Rijden over een smal pad
- Met één hand sturen
- Maken van korte bochten
- Remmen
- Afstappen



# Fietskunsten

## Activiteit Fietsen met een mobieltje



### Oefening

Tijdens deze oefening wordt met leerlingen stilgestaan bij de risico's van mobiel bellen tijdens het fietsen

De leerling:

- Fietst weg bij het startpunt, fietst over de rechte rijproef (smal pad), doet de kettingproef (met één hand door de bocht), bij de blauwe markeerbollen komt de leerling helemaal tot stilstand en balanceert 2 seconden zonder een voet op de grond te zetten. De leerling fietst om de markeerbollen heen, slalomt tussen de staanders door, fietst over de schuine rijproef, stopt voor het stopbord, stapt af en loopt terug naar het startpunt.

### Aandachtspunten

Laat de leerlingen eerst het parcours 1 of 2 keer gewoon fietsten. Vraag daarna aan de leerlingen wie wel eens mobiel belt, sms't, muziek luistert tijdens het fietsen. Bespreek met de leerlingen of dit toegestaan is (medio 2016 is dit nog toegestaan, maar controleer de actuele wetgeving hierover). Bespreek ook de risico's:

- Eén hand aan het stuur,
- Aandacht niet bij het verkeer,
- Je hoort het verkeer niet.

Laat de leerlingen het parcours nogmaals fietsen terwijl ze met een mobiele telefoon aan het bellen zijn.

Bespreek daarna met de leerlingen hun ervaringen. Benadruk hierbij dat u ze niet heeft geleerd hoe ze met een telefoon moeten fietsen, maar ze heeft willen laten ervaren dat dit gevaarlijk en lastig is.

### Differentiatie

- Laat de leerling ook eens het parcours fietsen terwijl het aan het sms'en is.

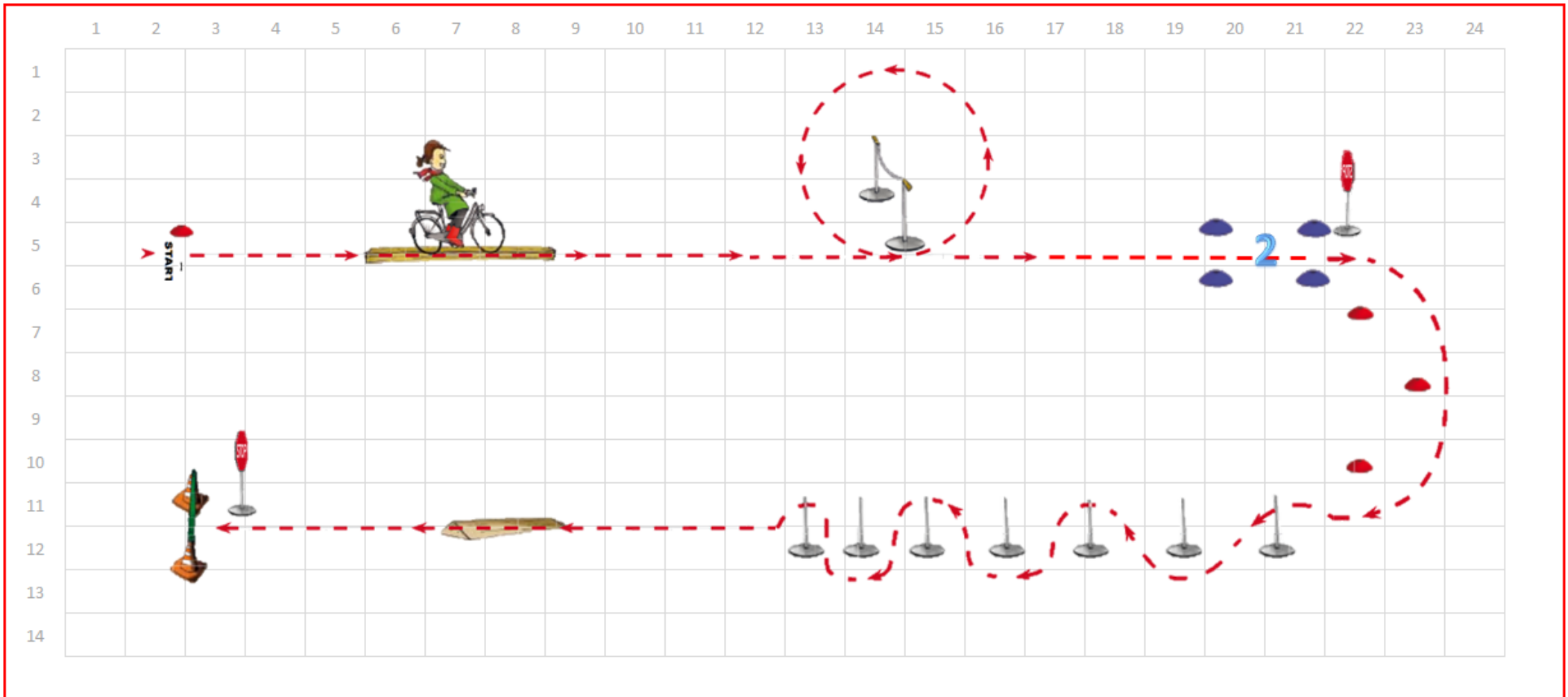
### Oude telefoontjes

Plaats een oproep in de nieuwsbrief van school met de vraag of ouders oude mobieltjes op school willen inleveren. Als alternatief kunt u bijvoorbeeld ook houten blokjes gebruiken.



Groep 8 Fietskunsten

Activiteit Fietsen met een mobieltje!



Stoepkrijt    
  Looproute    
  Fietsroute    
 Pylon    
 Staander    
 Markeerbollen    
  1x1 meter