

Groep 7 en 8

Materialen

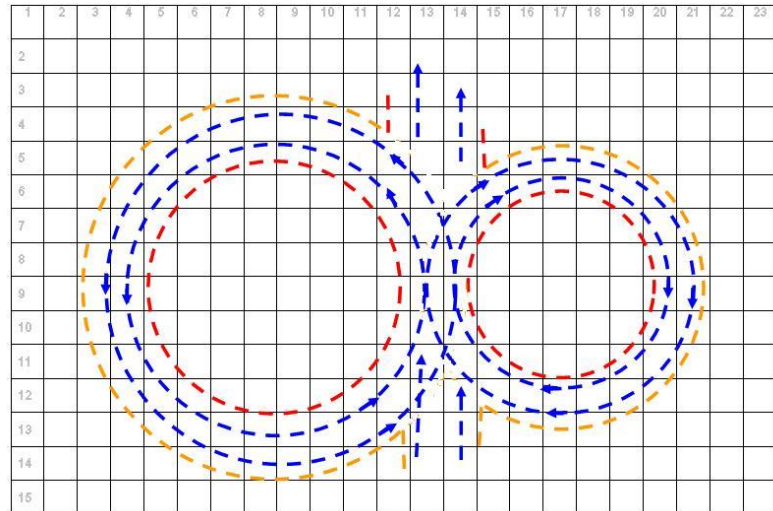
- Houten blokjes

Deelvaardigheden

- Opstappen
- Wegrijden
- Fietsen op een smal pad
- Een cirkel linksom fietsen
- Een cirkel rechtsom fietsen
- Naast elkaar fietsen
- Naast elkaar een acht fietsen
- Remmen
- Afstappen

Fietskunsten

Activiteit Samen een acht fietsen



Oefening

Deze oefening wordt door twee leerlingen tegelijk uitgevoerd

Beide leerlingen:

- Stappen naast elkaar op bij het startpunt en starten zittend
- Fietsen naast elkaar een cirkel linksom, gevolgd door een cirkel rechtsom

Aandachtspunten

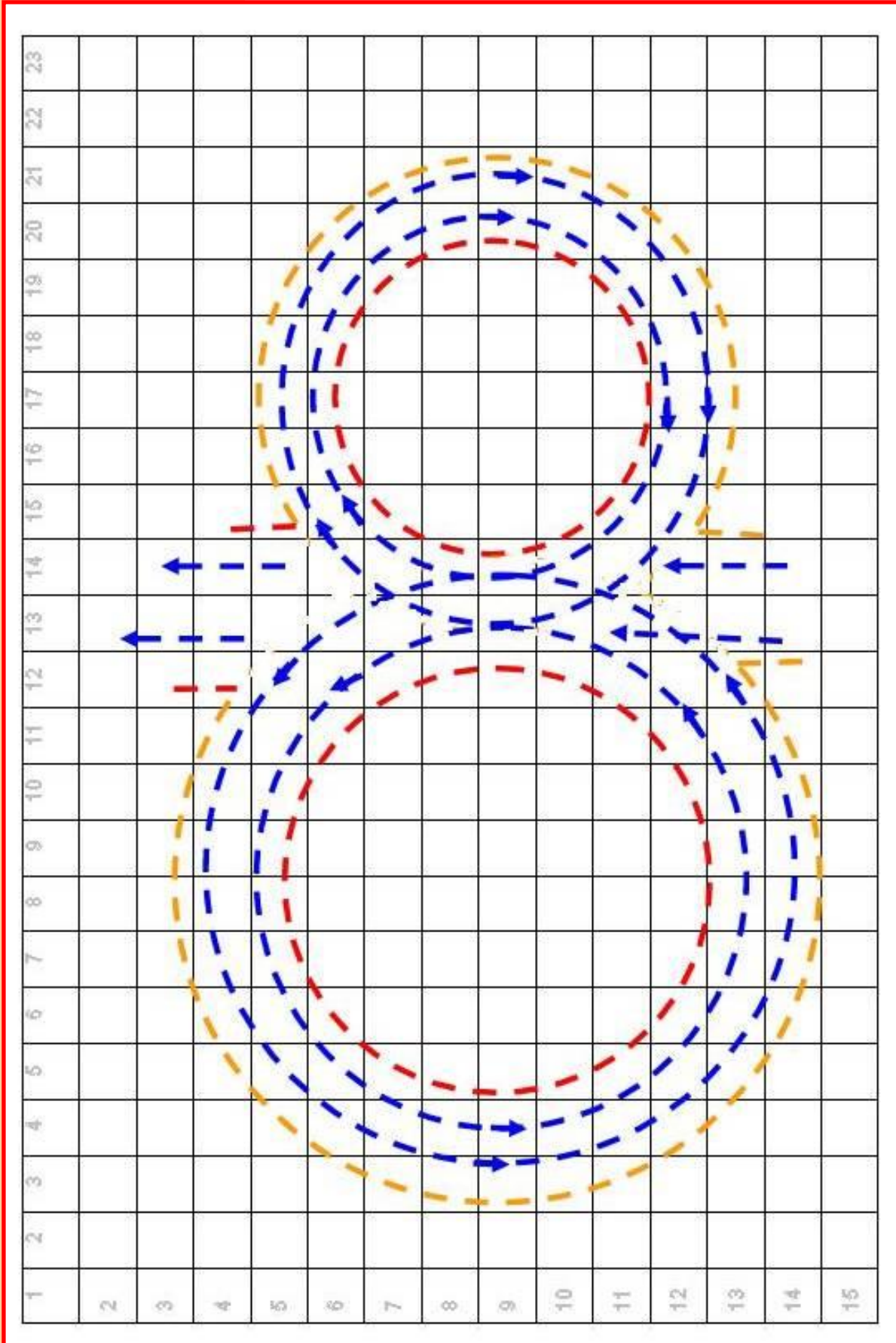
- Bij het zittend starten is de juiste stand van de trapper iets voorbij het hoogste punt in de traprichting. Eén voet staat op de 'hoge' trapper en één voet staat op de grond
- Blijf naast elkaar fietsen en geef elkaar de ruimte. Zorg ervoor dat de sturen niet precies naast elkaar zijn, maar het ene stuur iets achter het andere stuur. Zo haken de sturen niet in elkaar.
- Goed remmen is geleidelijk tot stilstand komen, zonder te haperen of stoten.
- Laat de leerlingen telkens met een ander samen het parcours afleggen.

Differentiatie

- Laat de volgende leerlingen beginnen als de eerste leerlingen nog op het parcours zijn. Leerlingen kunnen elkaar nu tegenkomen bij de kruising van de acht. Het verkeer van rechts heeft voorrang
- Laat de leerlingen samen één blokje vasthouden, dit dwingt ze naast elkaar te blijven fietsen.



Groep 7 en 8



Houten blokjes  1x1 meter

    Fietsroute