

Fietsenkeuring

Fiets van: _____

		Ja	Nee
1.	Zit het stuur goed vast?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Zitten de handvatten goed vast?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Doet de bel het goed?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Doet de achterrem het goed?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Doet de voorrem het goed? (indien aanwezig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Zit het zadel goed vast?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Is de voorband goed? (voldoende profiel, spanning)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Zit er zijreflectie op de voorband	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Is de achterband goed? (voldoende profiel, spanning)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Zit er zijreflectie op de achterband?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Zitten er reflectoren in beide trappers?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Zijn de trappers stroef?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Zit er een rode reflector aan de achterkant van de fiets?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Doet het voorlicht het? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Doet het achterlicht het? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Is de ketting goed afgesteld? <i>Tip: Bij een open kettingkast kun je zo voelen of de ketting te slap is. Bij een gesloten kettingkast moet je de achterkant van de fiets een paar centimeter optillen en dan loslaten. Als de ketting te slap is, hoor je hem tegen de kettingkast slaan.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Zit het stuur op de juiste hoogte? <i>Tip: je knieën mogen niet tegen het stuur aankomen.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Staat het zadel op de goede hoogte? <i>Tip: Ga op je fiets zitten. Zorg dat het midden van je voet op de trappers is. Als de trapper beneden is moet je been bijna gestrekt zijn. Als je op je zadel zit, moet je net met je voeten bij de grond komen.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* op een fiets waarop je overdag fietst hoeft geen verlichting te zitten, het is echter wel verstandig altijd licht op je fiets te hebben.

Om veilig aan het verkeer deel te kunnen nemen is het natuurlijk belangrijk dat je de verkeersregels en verkeersborden kent. Ook is goed kunnen fietsen en het naleven van de verkeersregels heel belangrijk voor jouw veiligheid en die van anderen. Maar ook een veilige fiets is van groot belang voor de verkeersveiligheid.

Zijn op de andere kant de punten 1 t/m 13 met 'ja' beantwoord dan zit het met de veiligheid van jouw fiets wel goed. Staat er echter bij één of meerdere punten 'nee' aangevinkt dan is het belangrijk dat je dit snel in orde maakt.



Ook als je fiets veilig is:

- Neem je bagage op een veilige manier mee. Onder je snelbinders, in een rugtas of in fietstassen. Een tas aan je stuur hebben is vragen om problemen!
- Bellen of sms'en terwijl je aan het fietsen bent...liever niet.
- Met een hoofdtelefoon hoor je het verkeer om je heen echt niet!
- Zet je veilige fiets goed op slot, het liefst ergens aan vast. Dan blijft het ook jouw fiets

